

ETAPE 5, Playa Negra - Manzanillo

Jeudi 11 Décembre 2025

Aventure : 20,1 Km, dénivelé + 120 m. / - 130 m.

Terrain : sable, plage, sentier côtier, boue

Végétation : cocotiers, forêt tropicale.

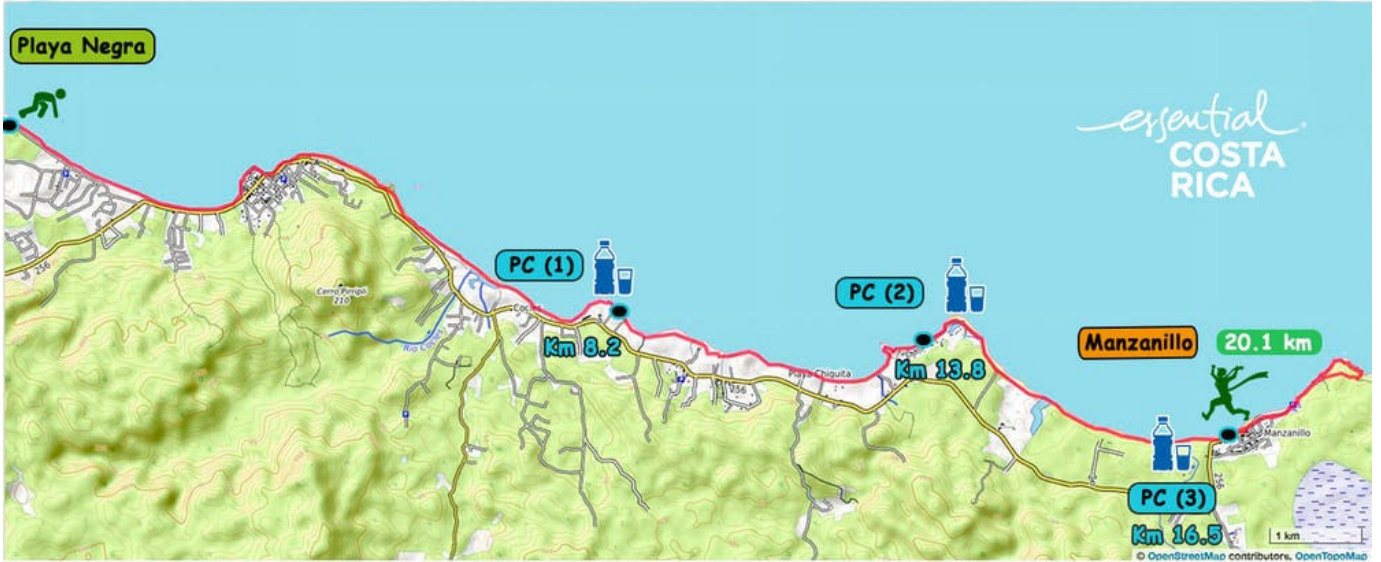
Particularité : traversée d'estuaire à gué, soleil. Avertissement : prévoir change dans bus

Températures relevées en 2017: Min 25°, Max 32°.

Km	Cum	Alt	
0,0	0,0	2	Départ Extrême et Aventure plage de Playa Negra
2,8	2,8	3	Entrée dans le village de Puerto Viejo, suivre la plage au plus proche,
0,0	2,8	3	puis prendre le sentier le long de la plage.
2,4	5,2	8	Playa Coclés, suivre la plage.
1,0	6,2	1	Rio Coclés, traverser la rivière (si mauvais temps emprunter le pont)
1,7	7,9	3	Sortir de la plage (petit panneau " salida ").
0,3	8,2	13	PC01 - PR, route principale, prendre à gauche, suivre la route.
1,5	9,7	15	Prendre à gauche sentier en direction de la plage.
0,3	10,0	8	Prendre à droite le long de la plage.
2,5	12,5	1	PC02 hôtel " Arrecife ", suivre la plage à droite
1,2	13,7	10	Hotel Suerre, suivre la plage
2,8	16,5	2	PC03 - PR - PS Attention ! Recharger en eau, pas d'eau au PC04
0,0	16,5	2	Boucle pour course AVENTURE
0,0	16,5	2	Continuer le long du chemin le long de la plage
0,9	17,4	3	Rivière, traverser et continuer en face
0,2	17,6	5	Intersection, suivre le sentier de gauche au bord de la mer
1,0	18,6	25	Arrivée sur le chemin principal, PC de pointage , tourner à droite
0,0	18,6	25	Suivre le chemin principal pour retourner au PC03
1,5	20,1	2	PC03, Arrivée AVENTURE



Playa Negra - Manzanillo



Aventure 20.1 km

