

## ETAPA 5, Playa Negra - Manzanillo

Jueves 11 de diciembre de 2025

**Extrema : 27,6 Km, desnivel + 230 m. / - 240 m.**

**Terreno:** arena, sendero, lodo, carretera

**Naturaleza:** palmeras, bosque tropical húmedo.

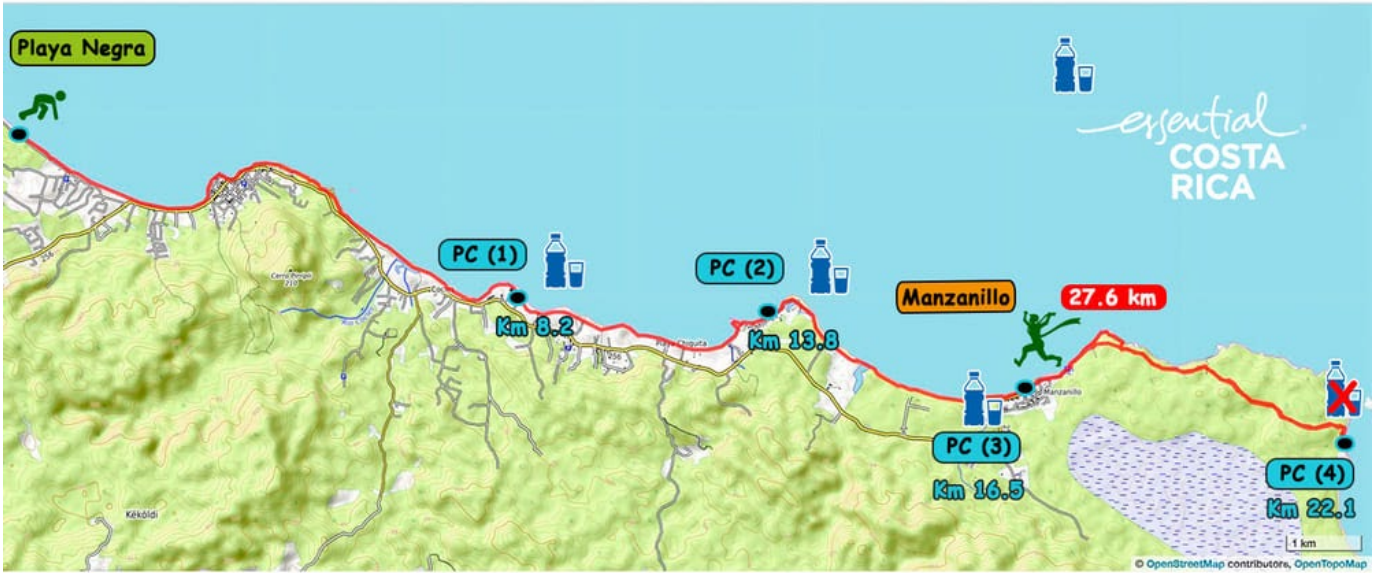
**Particularidad:** travesía d' estuario, sol

**Temperaturas medidas en 2017:** Min 25°, Max 32°.

Km	Cum	Alt	
<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>2</b>	<b>Salida Extrema y Aventura, Playa Negra</b>
2,8	2,8	3	Entrada del pueblo de Puerto Viejo, seguir lo mas cerca de la playa
0,0	2,8	3	Después tomar el sendero cerca de la playa
2,4	5,2	8	Playa Coclés, seguir la playa
1,0	6,2	1	Río Coclés, Río Coclés, pasar el río (en caso de crecida, tomar el puente).
1,7	7,9	3	Salir de la playa (pequeño rotulo « salida »)
<b>0,3</b>	<b>8,2</b>	<b>13</b>	<b>PC01 - PAL, carretera principal , girar a la izquierda, seguir la carretera</b>
1,5	9,7	15	Girar a la izquierda para tomarel sendero en direccion de la playa.
0,3	10,0	8	En la playa, girar a la derecha. Continuar sobre la playa.
<b>2,5</b>	<b>12,5</b>	<b>1</b>	<b>PC02 hotel " Arrecife ", seguir la playa a la derecha.</b>
1,2	13,7	10	Hotel Suerre, seguir la playa.
<b>2,8</b>	<b>16,5</b>	<b>2</b>	<b>PC03 - PAL - PS Recargar en agua, no agua al PC04</b>
0,0	16,5	2	<b>Vuelta EXTREMA</b>
0,0	16,5	2	Seguir el camino cerca de la playa
0,9	17,4	3	Río, pasar y seguir adelante
0,2	17,6	5	Intersección, seguir el sendero a la izquierda cerca del mar
1,0	18,6	25	Junction con el camino principal, PC de apuntage
0,0	18,6	25	Girar a la izquierda y seguir el camino
<b>3,5</b>	<b>22,1</b>	<b>15</b>	<b>PC04, Cuidado, No agua al PC04</b>
3,5	25,5	15	Volver atrás en el camino hasta PC de apuntage y volver atras PC03
<b>2,1</b>	<b>27,6</b>	<b>895</b>	<b>PC03, Salida EXTREMA</b>



## Playa Negra - Manzanillo



**Extreme 27.6 km**

