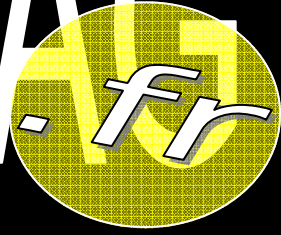
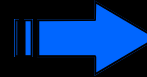


# ENDORPHINMAG



le mag des sports nature...

bimestriel gratuit



Dossier spécial  
Ain Raid Blanc

## TESTS

Sous gants Quechua  
Vibram 5 Fingers  
Brassière Moving confort  
Rollers Skike  
Ass Savers  
Chaussettes Injinji

## COURSES

Le Weesoo  
Costa Rica Ultra Trail la Transtica  
Mondiaux de Rogaining  
Vétathlon de Sauzet  
Transgrancanaria

## INTERVIEW

Stéphane Dumortier Team Arverne  
Pascal Blanc Team Trail Lafuma  
Thomas Lorblanchet Team Asics

## SANTE FORME

Récupération du sportif et sophrologie  
par Annette Sergent

## CANICROSS

Canicross d'Halluin  
Où courir ?  
Canicross Breizh

## NEWS

Corsica Raid Aventure  
Raid Edhec,  
Raid PPA, O'bivwak,  
MB Race, LUT,  
Touquet Raid,  
Trans-Aubrac,  
Gévaudathlon,  
Challenge Trail Nature 06,  
Ultra Tour du Beaufortain,  
Trail Drome Lafuma,  
Lafuma Amalfi Coast Trail,  
Balise Détresse Satellite,  
Ecotrail Paris,  
Saintélyon 2013,  
Raid Suisse Normande,  
RUNAZUR, The Trail Yonne,  
Raid Flying Avent'Hure, SOMAD,  
Aveyron Adventure Race



N°18 Mars/Avril 2013





## COURSES



- P54-57** **SÈME ULTRA TRAIL COSTA RICA**
- P58-63** WEESOO
- P65-67** MONDIAUX DE ROGAINING
- P68-69** VETATHLON SAUZET
- P70-73** RANKING ARWS
- P74** TRANSGRANCANARIA



## SANTE FORME



- P51** INTERVIEW ANNETTE SERGENT  
RÉCUPÉRATION DU SPORTIF  
ET SOPHROLOGIE

## INTERVIEW

- P42-43** INTERVIEW STÉPHANE DUMORTIER
- P45-47** INTERVIEW PASCAL BLANC
- P48-49** INTERVIEW THOMAS LORBLANCH



## TEST MATERIEL

- P20** SOUS-GANTS QUECHUA
- P21** VIBRAM FIVE FINGERS (suite)
- P22** BRASSIÈRE MOVING CONFORT
- P23** ROLLERS SKIKE
- P24** ASS SAVERS
- P25** CHAUSSETTE INJINJI











### **Costa Rica Ultra Trail, La Transtica 2012 en chiffres :**

5ème édition, 2 formats  
12 jours de voyage, 5 étapes  
Un parcours Extrême de 30 à 40 km par jour, 196 km avec un dénivelé positif total de 6 855 m  
23 classés, 21h24 pour le 1er, 40h36 pour le dernier  
Un parcours Aventure de 20 à 30 km par jour, 116 km avec un dénivelé positif total de 3950 m  
11 classés, 12h59 pour le 1er, 25h11 pour le dernier  
35 trailers au total , 1 abandon  
11 pays représentés (Afrique du Sud, Algérie, Allemagne, Autriche, Belgique, Costa Rica, Etats-Unis, France, Japon, Suède et Singapour)  
21 membres d'organisation dont 2 membres de la Croix Rouge Costarienne et 7 Sapeurs Pompiers Français, 1 médecin, 2 Kinés  
Plus de 7 000 \$ de fournitures scolaires et de matériel de rénovation distribués aux communautés du Costa Rica.



## 5e COSTA RICA ULTRA TRAIL



## 7000 € récoltés pour aider la population locale...

**35 participants, 11 nations engagées sur la course : Afrique du Sud, Algérie, Allemagne, Autriche, Belgique, Costa Rica, Etats-Unis, France, Japon, Suède et Singapour.**

### **23 Novembre : Prologue, 6km, Plage de Manuel Antonio**

8h00, nous sommes prêts pour le départ, 2 heures de trajet jusqu'à Tarcoles, arrêt crocodile, puis encore 2 heures qui nous amènent à Manuel Antonio sur la côte Pacifique.

Changement d'ambiance, mer et chaleur lourde, repas au Gato Negro, il fait chaud, très chaud et dès l'arrivée à l'hôtel, en début d'après midi, certains se rafraichiront en attendant le départ du prologue.

15h35, c'est parti pour le prologue, 2 boucles de 3 kms sur la plage de Manuel Antonio.

Fin d'après midi, le soleil se cache derrière les nuages avant d'aller se coucher, il fait encore chaud et une petite pluie fine vient rafraichir les esprits. Roiny Villegas, Team Ambassade de France (Costa Rica), vainqueur de l'édition 2009 donne le ton en prenant la tête dès le départ, quelques foulées derrière lui, Vivien Vedrenne (France) et Wayne Rice (Afrique du Sud) et Ukai Mineo (Japon) sont dans sa foulée à moins d'une minute.

A l'issue du premier tour, les positions en tête de course sont inchangées, alors que derrière, les premiers effets de la chaleur se font ressentir.

A l'arrivée une poignée de secondes séparent les 3 hommes de tête, Roiny Villegas, Team Ambassade de France (Costa Rica) remportera ce prologue en 23'28, Vivien Vedrenne (France) en 24'25 et Wayne Rice (Afrique du Sud) en 24'30.

Chez les féminines le prologue sera remporté par Sophie Bonnot (France) en 28'33 devant Véronique Gruson Coustenoble (France) en 30'07 et Kelley Koehler (USA) en 30'19.

### **24 Novembre : Etape 1 : Paquita – La Selvita – Napoles**

**Aventure : 19 Km, dénivelé + 1 375 m. / - 25 m. Extrême : 38 Km, dénivelé + 1 770 m. / - 200 m.**

Une superbe première étape sur 40 km, départ le long de la côte pacifique, au milieu d'une palmeraie verdoyante pour entamer petit à petit la jungle tropicale... environ 15 km de plat avec des traversées de pont et quelques passages à gué puis une montée progressive qui amènera nos coureurs en pleine jungle.

La principale difficulté de cette étape sera la chaleur et l'humidité qui règne sur cette partie du Costa Rica. Déjà, les organismes sont touchés et on ressent la fatigue chez les premiers qui ont puisé dans leurs réserves. Au vingtième kilomètre, on trouve un abri réduit à sa plus simple expression, un abri ouvert aux 4 coins sur la jungle environnante qui servira de point de ravitaillement mais aussi de départ pour les aventures.

Pour une entrée en matière, on ne peut pas faire mieux pour l'aventure qui part sur une étape intense de 20 km avec un fort dénivelé positif de 1300m. Les choses sérieuses commencent aujourd'hui, le soleil est au rendez-vous et une chaleur accablante va très vite faire des dégâts. En dépit des consignes de course, certains sont partis à un rythme élevé, pensant dérouler sur la première section plate. Roiny Villegas impose son rythme d'entrée, et pointe en tête au PC1 (km 11,4), à 7 mn devant Wayne Rice et Ukai Mineo, Sophie Bonnot est 4 mn derrière eux.

Au PC2 (km 19), les positions sont inchangées, mais Roiny a doublé son avance et la montée vers le PC3 coûtera cher à de nombreux concurrents dont Ukai Mineo qui se fera décrocher victime de crampes. Au PC3 (km 29), Roiny est pointé avec 45 mn d'avance sur Wayne ! Mais rien n'est joué pour la 3ème place entre Walter Berthier (France), David Araya (Costa Rica), Sophie Bonnot (France) et Carlos Madrigal Morales (Costa Rica). D'autres concurrents seront en grande difficulté et à la limite de l'abandon. Roiny accentuera son effort et emportera cette étape 4h23'18 avec 57 minutes d'avance sur Wayne Rice, 5h20'27, Sophie Bonnot en 5h39'00, 3ème de l'étape et 1ère féminine (étape et général), devant Kelley Koehler 2ème féminine (étape et général) en 6h17'59 et Véronique Gruson Coustenoble en 6h37'59. Côté aventure, les premiers du prologue de la veille confirmeront leur

leadership, Vivien Vedrenne s'imposant en 3h18'04 devant Reynald Balbelaere (France) en 3h22'18 et Joachim Deroquefeuil, (France) en 3h38'29. Cette étape aura marqué les corps et on comptera 3 abandons, Nilson Gunnar (Suède) ainsi que Meng Poh et Steven Wong (Singapour) qui devraient pouvoir repartir demain sur le parcours aventure. Arrivée à Naples, le bus attend les coureurs pour un court transfert pour le campement de Santa Maria de Dota où les coureurs profiteront d'un repos bien mérité. Au Rancho Guayabal, notre campement du soir, un feu de bois et une bonne soupe seront les bienvenus pour nous revigorer ainsi que les massages de nos deux kinés, Laurence et Véronique, qui ne vont pas chômer.





**25 Novembre: Etape 2 : Santa Maria de Dota – Ojo de Agua**  
**Aventure : 21.1 Km, dénivelé + 1 180 m / - 1 020 m**  
**Extrême : 38.4 Km, dénivelé + 2 720 m / - 1 310 m**

Les Extrêmes démarrent en bulle à 8 heures, du village de Santa Maria de Dota pour l'étape jugée la plus difficile vu son dénivelé impressionnant, 2 720 m de dénivelé positif, 1 310 m de dénivelé négatif sous un soleil éclatant.

En hors d'oeuvre, une première montée à 15%, ça fait mal...

Viennent ensuite à 15 km de montée pour rejoindre le PC 2 ou a été donné à 9h15 le départ des Aventure, pour 21,1 km, 1 180 m de dénivelé positif et 1 020 m de dénivelé négatif puis 10 km de descente cassante avant les 12 derniers kilomètres d'ascension finale qui amène les coureurs à 2 990 m point culminant de la course.

Au PC1 (km 7,4), Roiny pointe avec 5 mn d'avance sur un petit groupe de poursuivants emmenés par Wayne Rice. Au PC2 (km 16,2) Roiny a accentué son avance et attaque les 10 km de descente avec 15 mn d'avance sur Wayne Rice et 17 mn sur Mineo Ukay qui semble bien remis de sa défaillance de la veille.

C'est dans la dernière montée (12 km et 1140 m de dénivelé positif) qui mènera les coureurs à 2 990 mètres d'Altitude, que Wayne Rice portera son attaque pour parvenir à réduire son écart avec Roiny tout en décrochant Mineo Ukay.

Roiny remportera cette 2ème étape en 4h53'02 et confortera sa première place au général, devant Wayne Rice en 5h07'28 et Ukai Mineo en 5h27'53.

Sophie Bonnot termine 4ème au général et 1ère féminine (étape et général) en 5h30'35, devant Véronique Gruson Coustenoble en 5 h53'22 et Kelley Koehler en 5h57'23. Kelley Koehler reste 2ème au général avec 15mn d'avance sur Véronique Gruson Coustenoble.

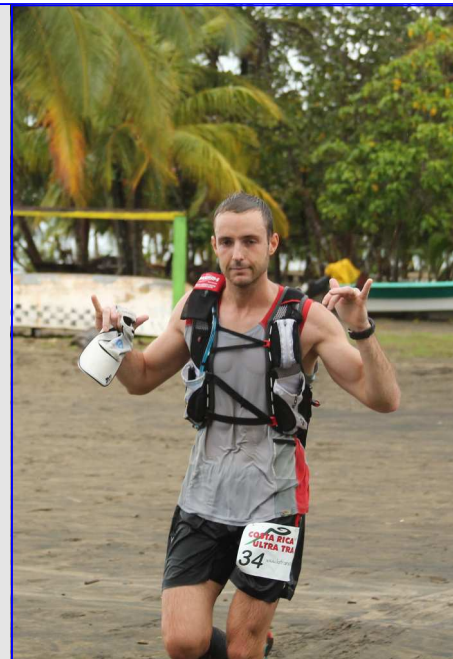
Côté Aventure, Reynald Balbelaere remportera l'étape en 2h31 reprenant 5'25 à Vivien Vedrenne qui lui cède la 1ère place au général pour 71 secondes, l'étape de demain promet d'être chaude.

Joachim de Roquefeuil termine 3ème en 2h45'55 et conforte sa 3ème place au général.

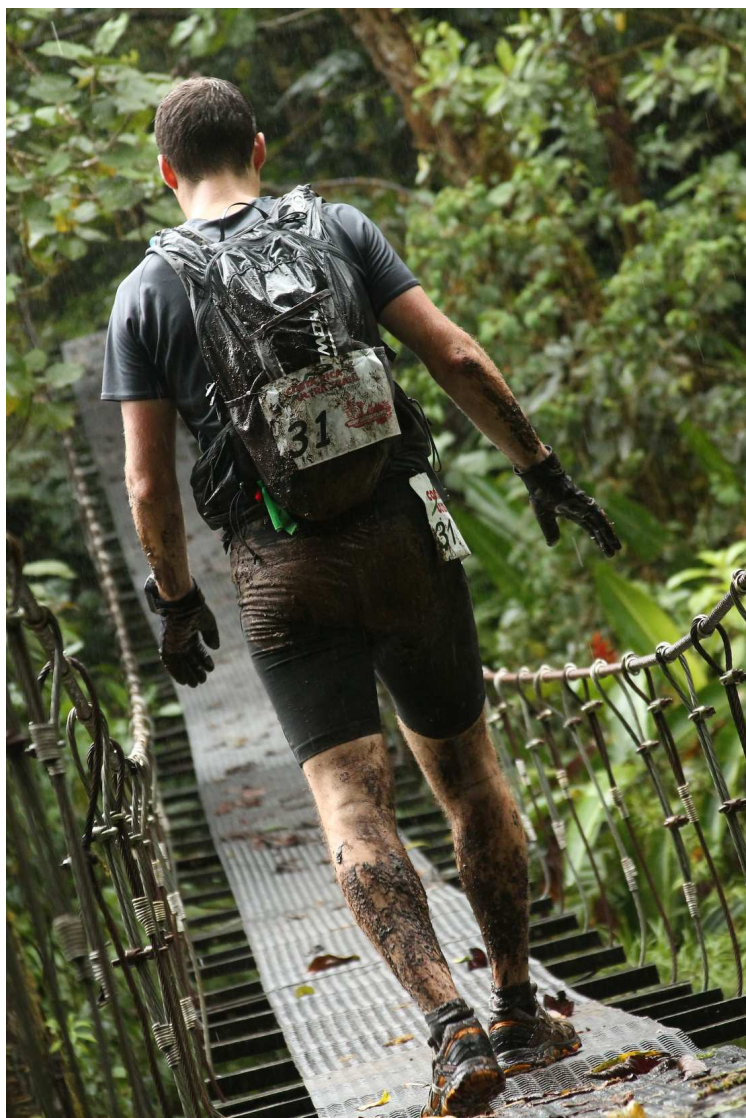
La pluie et le froid se mêlent à l'aventure sur la fin du parcours mais les concurrents seront vite pris en charge, dès leur arrivée, tous heureux d'être venus à bout de cette difficile étape, pour un transfert de 20 mn vers le village d'Esperanza, notre bivouac du soir.

Après une collation et une soupe chaude en préambule au dîner préparé par la communauté locale ou les coureurs pourront apprécier une truite saumonée et un repos bien mérité dans les salles de classes de l'école.

Le CRUT est un excellent moyen de partir à la découverte du Costa-Rica : traversée du pays d'Ouest en Est hors des sentiers battus, à la rencontre de « Ticos » authentiques et généreux. Les différentes épreuves permettent de découvrir des paysages somptueux dans des conditions parfois extrêmes : des chambres d'hôtel luxueuses du Gran Hotel à quelques bivouacs faisant appel à une certaine rusticité, du froid de certains cols vertigineux à la chaleur étouffante de la côte Caraïbes, des pistes aseptisées aux single-tracks en jungle. Au-delà de la performance sportive (enchaînement des étapes éprouvant notamment pour les extrêmes), le caractère humain et même humanitaire de ce trail en fait toute l'originalité, laissant à tous les coureurs le sentiment d'avoir apporté leur pierre à l'édifice d'un pays qui leur a tant donné en deux semaines intenses. Enfin, la richesse des rencontres réalisées à cette occasion est incomparable : les autres coureurs, les membres d'une organisation bien rodée et aux petits soins pour les coureurs (un docteur, deux kinés, des secouristes à foison avec pour la plupart un vécu sportif plus qu'éloquent), les locaux... Ces deux semaines, où nous avons tout partagé, ont créé des liens indéfectibles et de réelles amitiés. Une seule envie prédomine aujourd'hui : vite se revoir et recommencer, ici ou ailleurs. PURA VIDA !



Vivien Vedrenne Cloquet Vainqueur Costa Rica Ultra Trail 2012 parcours Aventure







**26 Novembre : Etape 3 : La Esperanza – Kiri Lodge – El Humo**  
**Aventure : 24.1 Km, dénivelé + 585 m. / - 1830 m.**  
**Extrême : 42.1 Km, dénivelé + 985 m. / - 2830 m.**

Après une donation effectuée au profit de l'école d'Esperanza, les coureurs s'élancent dans le parc national du Tapanti, pour 24.1 Km, dénivelé de +585m/-1830m, pour les coureurs Aventure et pour un parcours Marathon de 42.1 Km, et un dénivelé de +985m/- 2830m pour les coureurs du parcours Extrême.

Sur le papier le profil a l'air plus facile, mais ne reflète pas les difficultés que nous allons rencontrer. Lors du briefing de course, il est rappelé qu'il va falloir gérer une descente sur un single track rempli de piège : boue, racines, végétation épineuse, pente abrupte. Cela démarre par une côte cassante de 3 km, pour atteindre les 2 850 m d'altitude, avant d'attaquer une première portion descendante, puis au 6ème km, c'est l'entrée du fameux single track, le décor est bien changeant, pénétration en plein coeur du « Tapanti ». Les pentes sont très abruptes, c'est très glissant. Il y a énormément de boue et de racines, il faut prendre garde avant de s'accrocher aux branches car certaines sont jonchées d'épines....

Vient ensuite un passage de rivière sur un pont suspendu, avant de commencer une petite ascension à travers cette jungle... c'est vraiment hard... On attaque ensuite une nouvelle descente, à travers les plantations de caféiers jusqu'au PC3, arrivée du parcours aventure.

Les coureurs de l'extrême quand à eux, auront encore 2 cols et 18 kilomètres à franchir pour rallier El Humo et sur une piste défoncée au milieu d'une forêt tropicale humide.

La pluie semble se calmer après une nuit orageuse et ventée et le single track du Tapanti promet d'être boueux et glissant à souhait !

Au PC1 (km 9,2) à la fin du single track Vivien Vedrenne se présente le 1er, devant Walter Berthier suivi de Sophie Bonnot et de Roiny Villegas, Reynald Balbelaere affiche déjà un retard de 13mn sur Vivien, la lutte pour le podium aventure est engagée. Wayne est quand à lui pointé à 7 mn de Roiny.

Au PC2 (km 19,2) les positions sont inchangées mais les écarts se creusent...

Au PC3 (km 24,1), arrivée des aventures, Vivien Vedrenne se présente le 1er, en 2h44 reprenant 26 minutes et la 1ère place au général à Reynald Balbelaere, Joachim de Roquefeuille termine 3ème en 3h30 et conforte sa 3ème place au général, côté Extrêmes, Roiny Villegas pointe en tête, chassé à 3mn par Sophie Bonnot et Walter Berthier, suivis à 6mn par Cherif Nait (Algérie) et Ukai Mineo, Wayne Rice étant décroché à 10 mn !

Roiny accentuera son effort dans ce dernier tronçon et l'emportera en 4h40'20, 16 mn devant Sophie Bonnot et Walter Berthier en 4h56'39.

Wayne Rice 6ème en 5h16, augmentera encore son retard sur Roiny mais reste second au général, devant Sophie Bonnot, 1ère féminine, 2ème de l'étape et 3ème au général !

Nous irons nous coucher relativement tôt car demain c'est l'étape de nuit, les réveils sont programmés à 3h00 pour un départ à 4h15...

**27 Novembre : Etape 4 : El Humo – San Pablo**  
**Aventure : 23.7 Km, dénivelé + 790 m. / - 520 m.**  
**Extrême : 41.2 Km, dénivelé + 1250 m. / - 1160 m.**

3h30 les réveils sonnent... Il ne faut pas trop traîner car le départ est prévu à 4h15, petit déjeuner, soins, paquetage...

Les visages sont fatigués, la nuit a été courte, la nuit est noire et les bruits de la jungle raisonnent dans l'immensité.

Le parcours du jour, semble le plus équilibré de toutes les étapes. L'allure est bonne avant d'entamer une première montée, puis une descente boueuse suivie d'un peu de macadam pour rejoindre le PC1.

Les coureurs s'enfoncent alors au coeur des fincas de canne à sucre, C'est le début de la montée vers le sommet du Cerro Atirro.

Le lever du soleil sur le lac de la Suiza sera magique, les premiers rayons dévoilent les crêtes et le sommet empanaché du Volcan Turrialba, donnant une ambiance irréaliste à cette étape mais rajoutant une difficulté supplémentaire, la chaleur remplaçant rapidement la fraîcheur de la nuit.

Arrivée à Pueblo Nuevo, traversée d'un pont suspendu avant d'entamer une longue ascension vers le village d'El Silencio, une dernière côte assassine sur les 4 derniers kms, PC3, km 23,7 et arrivée des aventures ...

Les Extrêmes devront, quand à eux, rajouter un col et les 19,1 kilomètres qui les séparent de San Pablo.

Au PC1 (Km 9) à l'entrée du Cerro Atirro, ça sent la poudre, Vivien Vedrenne se présente le premier, suivi à 1 mn par son challenger, Reynald Balbelaere, 1mn plus tard Roiny arrive suivi à 4mn par Walther Berthier, Sophie Bonnot, Wayne Rice, Chérif Nait et Mineo Ukai.

Au PC2 (16 km) à l'entrée de la Finca Canada, Vivien et Reynald se présentent ensemble, lequel va porter son attaque le premier. 6 mn plus tard se sont Chérif et Roiny, collés de près par Wayne, puis Walther, Sophie et Mineo étant légèrement décrochés.

Vivien Vedrenne finira par décrocher légèrement Reynald Balbelaere et se présente avec 4 mn d'avance à El Silencio, PC3 et arrivée des aventures, remportant cette 4ème étape en 2h22'50, Joachim de Roquefeuille terminant 3ème une fois de plus.

Côté Extrêmes, c'est Wayne Rice qui se présente en tête au PC3, suivi de près par Chérif, Roiny est à 3mn mais sa confortable avance au général lui permet de gérer. Derrière Walther a légèrement décroché Mineo et Sophie.

Au final, à San Pablo, c'est encore Roiny, qui après avoir rattrapé et dépassé ses challengers, se présentera le 1er, remportant sa 4ème victoire d'étape consécutive, en 4h23' devant Wayne Rice en 4h26' et le surprenant Mineo Ukai en 4h37'.

Au général, Sophie Bonnot perdra sa 3ème place au profit de Walter Berthier mais restera 1ère Féminine devant Kelley Koehler elle-même talonnée à 4mn au général par Véronique Gruson Coustenoble. Rien n'est encore joué pour les deux places d'honneur !

Le reste de la journée à San Pablo sera consacré à un repos récupérateur.



## 28 Novembre : Rafting annulé

Les fortes pluies de la nuit ont rendu le Pacuare et le Pejibaje impraticables et nous amènent à annuler le rafting au profit de la visite du Parc National de Cahuita où les concurrents auront le loisir de découvrir tranquillement paresseux, singes et autres animaux.

## 29 Novembre : Etape 5 Playa Negro – Manzanillo

**Aventure : 21,8 Km, dénivelé + 20 m. / - 20 m.**

**Extrême : 29,1 Km, dénivelé + 150 m. / - 150 m.**

8h33 le départ de la dernière étape est donné sur la Playa Negro, 5 km avant le village de Puerto Viejo.

Une pluie légère viendra rafraîchir cette dernière étape, qui se compose d'une première section de plage sauvage de sable noir, la traversée de Puerto Viejo en bord de mer, d'un sentier ombragé avant de rejoindre la deuxième section de plage de sable blanc rosé tout aussi sauvage que la première avec un jungle exubérante qui donne l'impression de plonger dans les Caraïbes. Puis vient une section de 2 km de bitume nous permettant de contourner le littoral rocheux.

Au PC2, on rentre sur la dernière portion de plage avec des traversées d'estuaire pour arriver sur le PC3, qui fera office d'arrivée après une boucle dans la réserve de Gandoca d'une beauté époustouflante, où les coureurs devront s'armer de courage pour affronter cette dernière section constituée d'un sentier rendu boueux glissant et marécageux suite aux dernières pluies.

L'arrivée finale se trouve à Manzanillo dernier village avant le Panama.

Roiny est bien décidé à tenter le grand chelem et se présente le premier au PC1 suivi de près par Vivien, Reynald, Joachim et Wayne.

Au PC3 (à 18,3) Roiny a distancé ses poursuivants, et se présente avec 10 mn d'avance bien décidé à remporter sa 5ème victoire d'étape consécutive. Il ne sera plus rattrapé et l'emportera en 2h40', devant Wayne Rice en 2h59' et Walter Berthier en 3h19'. Côté aventure Vivien Vedrenne empoche sa 4ème victoire d'étape en 1h58 devant Reynald Balbelaere en 2h04 et Joachim de Roquefeuil en 2h19. Roiny Villegas (Costa Rica, Ambassade de France) remporte cette 5ème Edition, parcours Extrême, couvrant les 196 km en 21h24', premier coureur à avoir remporté les 5 étapes et à avoir remporté 2 éditions (2009 et 2012)!

Wayne Rice (Afrique du Sud) termine 2ème du Scratch Extrême en 23h34' devant Walter Berthier (France) en 24h42'.

Chez les féminines, c'est Sophie Bonnot (France) 5ème au scratch en 25h26' qui s'impose devant Véronique Gruson Coustenoble en 29h10' et Kelley Koehler (USA) en 30h21'. Christian Burkhardt (Allemagne) terminera dernier, au mental, handicapé par des pieds en piteux état, en 40h36' forçant au passage le respect et l'admiration de tous...

Chez les aventures, Vivien Vedrenne (France) remportera cette édition 2012, couvrant les 120 km en 12h59', devant Reynald Balbelaere (France) en 13h23' et Joachim de Roquefeuil (France) en 14h19'.

## Conclusion :

**Les 35 coureurs engagés sur cette édition 2012 ont pu découvrir au travers des étapes proposées, un parcours varié qui les a amenés des Côtes Pacifique aux Côtes Caraïbes. Ils ont été confrontés à des conditions météo changeantes, alternant chaleur lourde et moite des plaines, pluies tropicales rafraichissantes, vent et pluie glaciale des forêts d'altitudes. Ils ont pu participer au volet solidaire de La Transtica et les différentes donations auront été autant de moments d'émotion que les coureurs ont su partager. Ils ont été reçus, nourris et fêtés par les communautés locales, moment de partage et d'échange privilégié à la rencontre du mode de vie des différentes populations Costa Ricienne. L'organisation 2012, forte de l'expérience des éditions précédentes, s'est montrée exceptionnellement efficace, soudée et réactive, et a permis à tous les coureurs de vivre pleinement cette aventure, en toute convivialité et en toute sécurité. Notre objectif « La découverte d'un pays et son mode de vie à travers une compétition sportive à caractère humanitaire » a été largement atteint, cette fois encore, grâce et au prix du travail énorme et efficace de chaque membre de l'organisation que je remercie.**

**Le groupe des 35 coureurs représentant 11 nations différentes a lui aussi su répondre présent, chacun apportant sa touche, réalisant son défi et contribuant ainsi à la réussite totale de cette Transtica 2012.**

**Les retours chaleureux qui nous ont été faits, pendant et après la course, le soutien de nos partenaires ou sponsors, l'Ambassade de France au Costa Rica, Mapache, Gatorade Costa Rica, Altec Sport, Génération Trail, 6ème Sens, Incomm, nous ont apporté la motivation quotidienne et l'énergie nécessaire à cette réussite. Nous avons été 58 coureurs et organisateurs à avoir eu le privilège d'avoir pu partager cette 5ème édition exceptionnellement ensoleillée et riche en moments de partage et d'émotion.**

**Pura Vida**

**Le Costa Rica Ultra Trail 2013, la Transtica se déroulera du 20 au 30 Novembre 2013 et sera limité à 50 participants.**

**ENDORPHIN**

## LA TRANSTICA 2012 AVENTURE Classement général

Rg	Name	Nation	Temps Compensé Final
1 <sup>er</sup>	VEDRENNE-CLOQUET Vivien	France	12:59:36
2 <sup>ème</sup>	BABELAERE Reynald	France	13:23:48
3 <sup>ème</sup>	DE ROQUEFEUIL Joachim	France	15:13:37
4 <sup>ème</sup>	ROSSI Nicolas	France	16:16:33
5 <sup>ème</sup>	FENICE Romain	France	16:27:02
6 <sup>ème</sup>	VERDENET Gérard	France	18:16:46
7 <sup>ème</sup>	RICHARD Carine	France	18:58:20
8 <sup>ème</sup>	RICE Nolène	Afrique du Sud	22:18:49
9 <sup>ème</sup>	BARDEL Sebastien	France	22:42:34
10 <sup>ème</sup>	NILSSON Gunnar	Suède	23:58:18
11 <sup>ème</sup>	MENG POH NG	Singapour	25:11:39

